

# #utanskyddsnät

The background of the entire page is a large, abstract painting. It features a central, pale face with a wide, toothy grin. The eyes are large and circular, with a red and white spiral pattern. The mouth is open, showing a row of sharp, dark teeth. The face is surrounded by a dark, textured background with various colors like green, yellow, and red, suggesting a natural or outdoor setting. The overall style is expressive and somewhat surreal.

version 2, 8.1 2018

[utanskyddsnat.nu](http://utanskyddsnat.nu)

## Upprop

### Kära medmänniskor!

Får vi kalla er det? Räknas vi? Eller var går gränsen för er medmänsklighet? Står vi utanför den?

Vi är dom som ni kallat horsehäxor, tjackhoror och fyllekärringar. Vi är dom som ni män tagit er rätten att göra vad ni vill med. Vi är dom som utsattes för övergrepp redan när vi var små. Vi är dom som får skylla oss själva när vi blivit våldtagna och misshandlade.

---

*"Jag var elva eller tolv när min 13 år äldre kusin förgrep sig på mig under julhelgen. Jag var 13 när min första pojkvän tjatade till sig min oskuld. Jag var 15 när jag somnade på en fest och vaknade av att en småbarnspappa våldtog mig. Jag var 17 när min pojkvän följde med mig för att möta upp en man som jag skulle sälja min kropp till. Han mötte upp mig när det var klart också. Torsken sa 'hon är bra', jag var helt sargad och min pojkvän svarade 'ja'."*

---

*"Torskar, högt uppsatta män i filmbranschen. Helt "normala", gifta män som ville ha sitt, innan de åkte hem till frugan. Datanörden, musikproducenten, politikern, lastbilschaffisen. Pengar till droger. Ibland bara droger. Ibland fick jag stryk under själva akten. Ibland var jag tvungen att avbryta för att kräkas. Ibland fick jag inte avbryta."*

---

Ni män, som utnyttjat utsatta flickor och kvinnor, det finns ingen ursäkt. Sluta. Ni män, som inte gjort det, men som låtit det passera när ni sett andra män göra det. Sluta.

Sluta titta åt andra hållet. Se på oss och se en människa. Prata med oss, läs våra historier, ta in det och låt det blir verkligt! Säg ifrån när ni hör och ser någon utnyttja vår sårbarhet. Plocka upp telefon och ring efter hjälp när ni hör och ser att vi blir misshandlade, utnyttjade och våldtagna.

# #utanskyddsnet

## Kära systrar!

Eller hur var det nu? Är vi det? Systrar? Räknas vi? Vi är dom ni inte vill dela rum med på sjukhuset, dom ni går förbi på tunnelbanan, dom ni slår bort blicken ifrån när vi ber om några kronor till mat, vi är dom ni går cirklar kring när vi blir utslängda från affärer och restauranger. Vi är flickorna och kvinnorna som luktar illa, som inte beter oss "som damer", som har risiga tänder, tjackkäke och några år på kåken i sitt CV.

-----

*"För mig var det första övergreppet en kille i skolan som en gång när jag druckit väldigt mycket och inte kunde klara mig att gå så bra själv. Då hjälpte den här killen, som var några år äldre, mig att gå nånstans. Sen minns jag inte mer. Jag vaknade av att han låg på mig i ett dike. Förgrep sig på mig. Låg med mig. Jag såg kompisar från skolan gå förbi på vägen. Jag skämdes. Jag trodde att det var mitt fel. Att jag säkert hade sagt att jag ville. Ingen sa något. Jag sa aldrig något till nån."*

-----

*"Jag började knarka när jag var 13 fast drack mig full långt före det. Förlorade oskulden midsommarafton när jag var 13 och skitfull och påtänd till en kille som var 20 och nykter i ett rum fullt av folk som börde och såg men inte sa något."*

-----

Det börjar så tidigt. Och när vi väl gått sönder, så bara fortsätter det. Systrar, vi vill att ni kliver ur er bekvämlighetszon, rullar upp ärmarna och ställer er sida vid sida med oss. Det spelar ingen ROLL hur förfärliga och hemska du tycker våra historier är, vi vill att ni ser oss.

## Kära välfärdsstaten!

Som omfamnar alla. Eller hur var det med det? Gäller det oss också? Eller är allt vårt eget fel? Vi är dom som klär oss fel, pratar fel och är på fel plats med fel personer och därför har svårt att få den hjälp vi behöver, när vi behöver den. Oavsett om det är ett skyddat boende när vi jagas, omsorgen av en akutmottagning när vi sargats, tryggheten hos rättssamhället när vi våldtagits.

-----

*"Mannen hade bundit fast mig på magen med händer och fötter baklänges på ryggen. Varit dum nog att fota det hela, medan jag låg där så spottade han och målade på mig och kallade mig för hora ena stunden och kärlekens gudinna andra stunden. Inte nog med det, han filmade allt. Eftersom heroin är dyrt var detta hans inkomstkälla. Att ta hem brudar, droga dem och använda dem till vad hans kunder vill att han ska*

# #utanskyddsnet

*göra. Jag hade länge svårt att säga våldtäkt. Helvetesnatten tog fem till sju timmar och nu efter ett år är jag mer besviken på vårt rättsambälle än gärningsmannen. Gärningsmannen blev häktad men släppt efter tre dagar, förundersökningen var en katastrof.”*

---

*”Jag har nekats hjälp, på kvinnojouren när jag känt mig hotad till livet. Inte vågat gå till avgiftningen, där jag tvingats stå hudlös, ihop med män, i en liten värld. Har i hemlöshet fått betala dyrt för att få tak över huvudet och tillgång till knark.”*

---

Kvinnor som lever utanförskap är utan makt, nätverk, resurser, tillgångar och kapital. Det anordnas inga demonstrationer för våra rättigheter, det tänds inga ljus för knarkande kvinnor som sover på toaletter. Vi som skriver det här har lyckats bryta oss loss, har inkomst och har återfått en del av vårt människovärde, men våra trauman är oftast obearbetade, våra anmälningar ignorerade, våra förövare går fria, våra rättigheter är icke existerande. Vi har inte bett om att bli alkohol- och drogberoende, vi har inte oss själva att skylla för allt våld, vi har ingen skuld i dom fruktansvärda övergrepp vi blivit utsatta för.

#metoo öppnade en dörr. Ur den välde århundraden av nedtystade övergrepp. Grupp efter grupp klev fram med vittnesmål. Plötsligt blev det möjligt även för oss, att göra våra röster hörda. Helt plötsligt fanns det en chans att bli trodda.

Vi är trötta på att inte bli sedda och skämmas. Skammen är våra förövares, skammen är myndigheternas som svikit oss, skammen är samhällets som gång på gång bekräftar att vi är helt utan skyddsnet.

Nu har vi samlat oss. Vi sträcker ut våra händer mot våra systrar som fortfarande lever i missbruk, på gatan, i kriminalitet och prostitution. Vi bär på samma erfarenheter. Vi bär på samma längtan att få vara just bara människor.

Svik oss inte nu, vi vet inte om vi någonsin igen kommer klara av att mobilisera oss som vi gjort nu. Den ilska och kampanda vi känner nu kan lätt vändas till ännu mer uppgivenhet, skam och tystnad om våra rop inte hörs. Det är nu det måste hända. Vi faller. Tar ni emot?

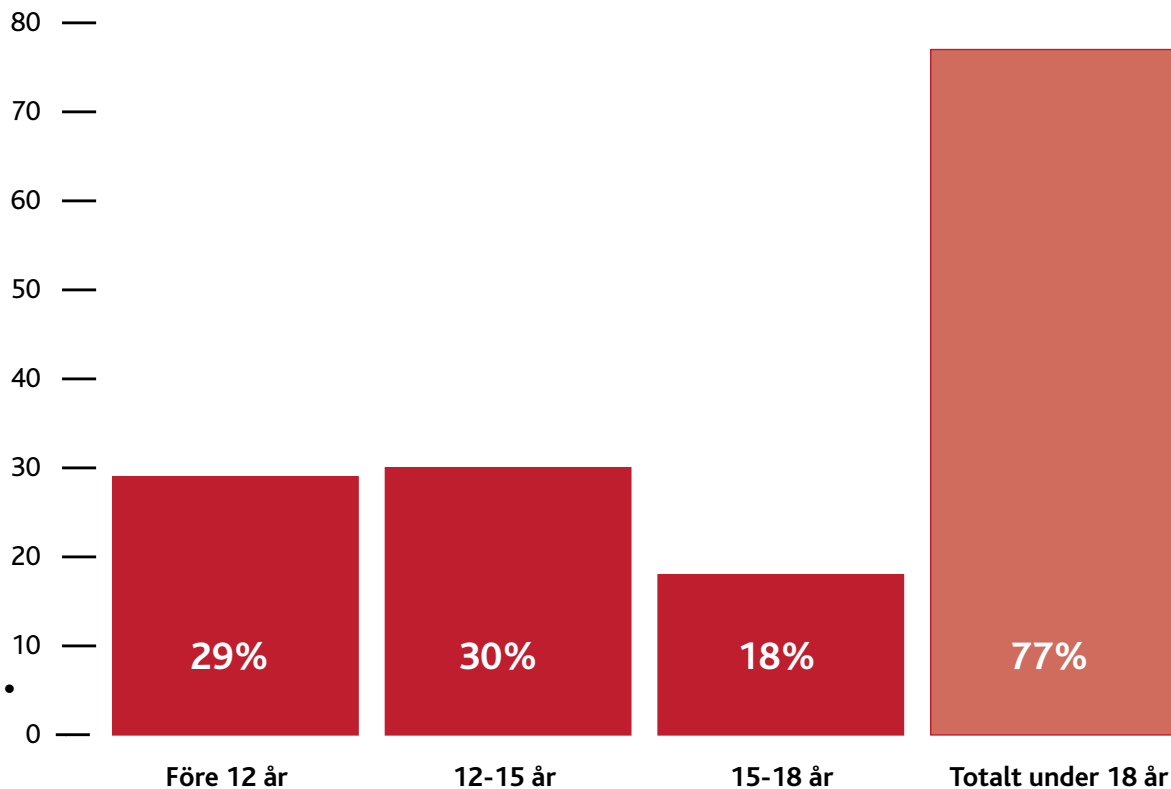
## Ur berättelserna

### Fakta om gruppen och berättelserna

- Gruppen #utanskyddsnät består idag av 535 personer. Alla är medlemmar i gruppen på kriterierna; flicka, kvinna eller icke-binär som är eller har varit i drogberoende, kriminalitet och/eller prostitution.
- Administrationsgruppen består av 8 personer som har olika erfarenheter av drogberoende, kriminalitet och prostitution och finns spridda över landet.
- 97 kvinnor har delgivit #utanskyddsnät större eller mindre delar av sina upplevelser av sexuella övergrepp. Berättelserna har lämnats utan anmaning och instruktion och innehåller det som personen velat dela med sig om i gruppen.
- Några har lämnat korta meningar.
- Många har lämnat långa inlägg som beskriver i detalj vad de utsatts för.
- Några har lämnat anonyma berättelser som inte räknats in i underlaget, då det inte går att utesluta dubbleringar.

# #utanskyddsnät

## Ålder för första övergrepp



- Uppgifterna har lämnats frivilligt och utan uppmaning i berättelserna. Ytterligare personer antyder tidiga övergrepp, men också att de inte orkar berätta. Dessa har då inte räknats med. Antalet tidiga övergrepp kan därför antas vara ännu större än det angivna.
- Det är rimligt att anta att tidiga övergrepp kan ligga till grund för många av dem som senare hamnar i drogberoende, kriminalitet och/eller prostitution. Det är därför av allra största vikt att hitta och hjälpa dessa barn.

# #utanskyddsnet

## Våldtäkt, sexuellt våld och hot om våld

- Av de 97 kvinnor som delat med sig av sina erfarenheter har 61 % (59 kvinnor) uppgivit att de blivit våldtagna en eller flera gånger. Antagligen är siffran högre, då alla inte berättat om alla upplevelser av sexuella övergrepp de utsatts för.
- Ytterligare 10 % har uppgett att de blivit misshandlade men inte våldtagna.
- Flera uttrycker att de blivit uttryckligen hotade till livet i samband med sexuella övergrepp.
- Samtliga som berättar har upplevelser av övergrepp och/eller grova kränkningar.

-----

*Ett annat tillfälle som jag minns tydligt är när jag fastnar hemma hos två killar i några dagar. Ena killen tjarar sig till sex och jag går med på det till slut. Medans jag har sex med han så tvingar den andra killen mig att runka av honom. Jag slutar andas under det här och vaknar av att någon slår mig i ansiktet.*

*Dagen efter får jag höra "vilken tur att du inte dog, då hade jag sköljt ur fittan på dig och kastat dig i skogen".*

# #utanskyddsnet

## Droger och sexuella övergrepp

- 25 % av de som lämnat en berättelse har någon gång blivit drogade antingen utan sin vetskap eller utan sitt medgivande och därefter våldtagna/utnyttjade.
- Många fler har varit drogpåverkade under övergreppen som skett.
- Många förövare har varit påverkade men det krävs forskning för att kunna se några samband då många av kvinnorna har varit med om många övergrepp och det framgår inte hur många förövare som finns i detta begränsade material.

---

*“När jag var väldigt ung, runt 13-14 år, så hängde jag mycket på stadens biljardball. Jag skolkade, jag stal, jag använde droger. En person som också brukade vara där på biljarden umgicks med en kille som jobbade där. Min familj kände hans familj så jag hängde gärna med hem till den andra killen för att dricka öl och röka hasch.*

*Och det gjorde jag under väldigt lång tid, nästan ett år hängde jag där uppe och det var väl inget konstigt med det. Jag blev ofta trött när jag rökte och drack samtidigt, men då sov jag en stund. Sen kravla jag väl mig hemåt i gryningen eller så.*

*Idag vet jag att han lade Robygnol i min öl så jag slocknade. Jag vet inte hur många gånger detta hände, jag vet heller inte vad som hände med mig då jag var utslagen, men det var upprepade övergrepp. Först när jag kom upp runt 30 år så fattade jag vad som hade hänt, då förstod jag så många saker som jag hört innan, eller mindes. Kommentarer som helt plötsligt var begripliga men som också visade att det var inget som han hade gjort själv utan andra hade också varit där.”*



# #utanskyddsnät

## Psykisk ohälsa

- Många kvinnor uppger att de vet att de bör gå till botten med övergreppen, att övergreppen har skadat dem och hindrar dem eller omöjliggör för dem att fungera i vardagen och i intima relationer. Många vet inte vilken hjälp de behöver, eller hur de ska få tag i den.
- I gruppen finns flera beskrivningar av grova övergrepp på personer i den dubbla utsattheten av ett drogberoende och psykisk ohälsa. Det kan antas att grova övergrepp kan utlösa psykoser och/eller att personer i psykisk ohälsa utnyttjas för grova sexuella övergrepp.
- Många uppger att de inte orkar läsa eller skriva i gruppen då det är för smärtsamt.
- Trots detta begränsade underlag framgår det att så många som 20 % redan går i terapi eller väntar på att få det. Många fler uttrycker behov av hjälp.
- Det har tydligt framkommit i gruppen att många fortfarande bär på obearbetade trauman, trots lång tid i drogfrihet, frihet från brott, eller frihet från prostitution. Skammen gör att många inte pratar om det, eller söker hjälp trots att behovet är stort. Resurser behöver tilläggas för att möta detta behov.

---

*"Gång på gång under åren sökte jag hjälp hos psykiatrin, gång på gång blev jag inte tagen på allvar eller så "slösade" vi bort tid på att prata om skit. Jag visste att jag mådde dåligt, att jag var trasig, att jag behövde hjälp att tänka om, bli någon ny. Det sista stämde inte, jag behövde bara hjälp att bryta mina destruktiva mönster.*

*Det har varit oerhört svårt för mig att ta steget och skriva här. Snälla döm mig inte."*

# #utanskyddsnet

## Ett samhälle och myndigheter som inte svarar

- Många uppger att de inte anmäler sexuella övergrepp eftersom de vet hur rättsprocesserna ofta ser ut och de tror inte att de inte kommer att få upprättelse den vägen. En anmälan riskerar istället att bli ytterligare ett övergrepp och trauma. Flera personer uppger att de haft erfarenhet av att anmäla och inte blivit trodda/hörda.
- I gruppen finns flera beskrivningar av att inte få adekvat hjälp av polisen, socialtjänsten, sjukvården, psykvården eller behandlingshemmen vid sexuella övergrepp.

---

*“Jag var fjorton år när jag blev inlåst i en lägenhet med en kille på ca 20 och han våldtog mig hela natten. Hela tiden berättade han vilken liten bedräglig haschfitta jag var och därför förtjänade denna ”behandling”.*

*När jag äntligen på morgonen blev utsläppt sa han att jag inte skulle bry mig med att gå till polisen då ingen skulle tro mig i alla fall.*

*Han hade rätt. Ingen trodde mig.”*

## Behov/krav/önskemål

### Unga utsatta personer

- Forskning på flickors, kvinnors och icke-binäras drogberoende och anpassad metodutveckling.
- Screening för sexuella övergrepp vid hälsokontroller för barn
- Screening för sexuella övergrepp vid akuta tillstånd inom barnpsykiatri..
- Förskolelärare, lärare, primärvård, mödravård, barnavård, ungdomsmottagningar och socialtjänst utbildas i att känna igen och agera när de ser tecken på övergrepp hos barn.
- Stöd och resurser till utsatta barn i hemmet i större utsträckning.
- Information om hur man anmäler övergrepp av polis och andra myndighetspersoner och stöd i processen ska göras lättillgängligt.
- Större flexibilitet mellan kommuner och landsting. Flickor, kvinnor och icke-binära utanför storstäderna ska ha tillgång till samma stöd och resurser som dem i mer resursstarka kommuner och landsting.
- Ökad statlig finansiering av organisationer och projekt som arbetar för att hjälpa och stötta våldsutsatta alkohol- och drogberoende flickor, kvinnor och icke-binära oavsett ålder.

### Flickor, kvinnor och icke-binära i drogberoende, kriminalitet och/eller prostitution

- Forskning på flickors, kvinnors och icke-binäras drogberoende och anpassad metodutveckling.
- Skyddade boenden för drogberoende kvinnor och icke-binära, utan initialt krav på drogfrihet. Ska finnas i storstadsregionerna och i norr samt plats erbjudas till kvinnor och icke-binära i hela landet. Statligt tryggt finansiering. Akutboende är inte samma sak som skydd och stöd för utsatta kvinnor.
- Screening för sexuella övergrepp vid psykosor och andra akuta tillstånd inom akutpsykiatri.

# #utanskyddsnet

- Screening för PTSD i alla utredningar kring våld och alkohol-/drogberoende för kvinnor och icke-binära. Erbjudande om behandling till alla som har behov.
- Ta bort nedre åldersgräns för Mika-mottagningen, tillgång i hela landet.
- Ökad kunskap om bemötande av våldsutsatta flickor, kvinnor och icke-binära i drogberoende. Polis, akutvårdspersonal, lärare, socialarbetare, domare, målsägarbiträden är några av de yrkesgrupper som behöver vidareutbildas.
- Möjlighet till stödperson som följer med genom alla processer. Stödpersonen kan vara vald av den som behöver stöd, eller erbjudas genom förslagsvis socialtjänsten. Stödpersonen gör det som lekmanperson, men mot ersättning och följer med i processen från anmälan till rättegång. Eventuellt följer med vidare. genom behandling osv, om det är önskvärt.
- Information om hur man anmäler övergrepp av polis och andra myndighetspersoner och stöd i processen ska göras lättillgängligt.
- Separat avgiftning för kvinnor och icke-binära.
- Öppet intag till öppenvård, avgiftning och behandling på institution.
- Möjlighet till könsseparerad behandling i beroendevården.
- Större flexibilitet mellan kommuner och landsting. Flickor, kvinnor och icke-binära utanför storstäderna ska ha tillgång till samma stöd och resurser som dem i mer resursstarka kommuner och landsting.
- Bemötande är A och O för att ta emot eller våga söka. Ta vara på kompetens hos i dagsläget fungerande institutioner och organisationer för att utveckla bättre förståelse och metoder i bemötande av denna grupp.
- Mera stöd och hjälp till våldsutsatta kvinnor samt icke-binära med alkohol- och drogberoende i deras roll som föräldrar och till deras barn.
- Utforma nya former av stöd och hjälp till våldsutsatta och/eller alkohol- och drogberoende flickor, kvinnor samt ickebinära och deras barn i socioekonomiskt missgynnade områden och andra miljöer där uppsökande arbete behövs och även nya verksamheter kan behöva utvecklas.
- Bostad först. En egen bostad är en grundtrygghet för varje människa och som hemlös med beroendeproblem och/eller psykisk ohälsa är det av största vikt att ha en tryggad bostad för att kunna ta itu med sina problem. "Bostad först" är en metod som innebär att den som är hemlös först får en egen bostad och därefter hjälpinsatser. "Bostad först" har testas i flera länder och även i kommuner i Sverige. I de försök som utvärderats har 90 procent lyckats behålla sina kontrakt.

# #utanskyddsnet

- Upphandling av behandlingsinsatser med krav på kunskap om och kompetens för kvinnors och icke-binäras alkohol- och drogberoende, våld och genus.
- Möjlighet till gynekologisk hjälp med kompetens kring utsatta kvinnors och icke-binäras problematik
- HBTQ+ kompetens inom vård och mottagande, även inom beroendevården.
- Separata vårdtider för flickor, kvinnor och icke-binära i drogberoende på vårdcentraler.
- Ökad statlig finansiering av organisationer och projekt som arbetar för att hjälpa och stötta våldsutsatta alkohol- och drogberoende flickor, kvinnor och icke-binära oavsett ålder.

## **Flickor, kvinnor och icke-binära som lämnat drogberoende, kriminalitet och/eller prostitution**

- Bemötande är A och O för att ta emot eller våga söka. Ta vara på kompetens hos i dagsläget fungerande institutioner och organisationer för att utveckla bättre förståelse och metoder i bemötande av denna grupp.
- HBTQ+ kompetens inom vård och mottagande, även inom beroendevården.
- Forskning på flickors, kvinnors och icke-binäras drogberoende och anpassad metodutveckling.
- Information om hur man anmäler övergrepp av polis och andra myndighetspersoner och stöd i processen ska göras lättillgängligt.
- Möjlighet till traumabehandling även många år efter avslutat missbruk/utsatthet/prostitution.
- Större flexibilitet mellan kommuner och landsting. Flickor, kvinnor och icke-binära utanför storstäderna ska ha tillgång till samma stöd och resurser som dem i mer resursstarka kommuner och landsting.
- Ökad statlig finansiering av organisationer och projekt som arbetar för att hjälpa och stötta våldsutsatta alkohol- och drogberoende flickor, kvinnor och icke-binära oavsett ålder.

## Vägen framåt

### Nationell handlingsplan mot sexuella övergrepp på utsatta flickor, kvinnor och icke-binära

- som utsatta barn räknas barn som utsatts för sexuella övergrepp samt barn som genom sin miljö riskerar att utsättas för sexuella övergrepp.
- som utsatta vuxna räknas drogberoende, kriminella, personer i prostitution, personer med psykisk ohälsa, hemlösa
- Det behövs en landsomfattande plan med riktade till insatser för dessa utsatta, då den geografiska spridningen av människor som är i gruppen är stor.

### Planen skulle bland annat kunna innehålla

- En förstudie om hur forskning och eventuella insatser ska/behöver se ut baserat på det #utanskyddsnet redan belyst enligt utprovet om krav/önskemål.
- Forskning baserat på ovan nämnda förstudie.
- Statliga projektmedel för utveckling av metoder för förebyggande arbete eftersom berättelserna visar på behovet av tidig upptäckt och behov av riktade insatser.
- Utbildning enligt ovan av yrkesgrupper som möter dessa grupper, exempelvis förskollärare, lärare, sjukvårdspersonal, polis, kriminalvårdspersonal, socialarbetare, domare och advokater.
- Utredning av ansvarsdelen. Det är inte rimligt att varje enskild kommun tillhandahåller skyddade boenden, Mått-mottagning, könsseparerad avgiftning osv för denna lilla, men extremt utsatta grupp. Organisation, resurstilldelning och ansvarsdel behöver utredas.
- Projektmedel för kartläggning av och metodutveckling för upptäckt av övergrepp som visar sig genom tex psykosjukdomar. Riktade insatser såsom qjouren bör få garanterad och

# #utanskyddsnet

tillräcklig finansiering. Inrättning av könsseparerade avgiftningar storstadsregionerna samt i norr, med möjlighet för kvinnor och icke-binära från andra delar av landet att få plats.

- Visa behovet av att fördela medel till lokala projekt som är riktade till insatser för de utsatta, tex boende i trygg miljö, förtur i handläggning på soc, förtur till behandling av ptsd etc men även till förebyggande arbete och upptäckt.

- 

Statligt uppföljningsansvar för både uppsökande och åtgärdande insatser både på grupp och individnivå för att ge stöd för fortsatt forskning och kunskapsbildning på området som även inkluderar granskning av både polis- och rättsväsendets hantering av gruppen.